



bosei



IDRÆT GLÆDE SAMVÆR TEAMBUILDING

Sydsjællands Idræthøjskole Bosei ligger tæt på Præstø. Skolens bygninger er midt i Faksinge skov, og havet er blot tre kilometer væk.

*Der er fem linjefag med daglig undervisning: Idræt, Outdoor, Kampsport, Japansk og Health & Fitness.* Man kan vælge fag fra de andre linjer som tilvalgsfag. Derudover er der sang, billedkunst og meget mere.

Sydsjællands Idræthøjskole Bosei er en stor skole med mange faciliteter. Blandt andet sin egen svømmehal, et smukt skovareal, en stor idrætshal, judosal, store fodboldbaner, tennisbaner, sauna, japansk bad med mere.

Gå ind på hjemmesiden [www.bosei.dk](http://www.bosei.dk) - hvor du kan læse om priser, boligforhold og flere detaljer om højskolen.

# IDRÆTSLINJEN

Sport, spas og samvær

KAMPSPORT . IDRÆT . SPROG . HEALTH & FITNESS . NATUR ØSTENS TRADITIONER

bosei

IDRÆTSHØJSKOLEN PÅ  
SYDSJÆLLAND

Evensølundvej 5 | 4720 Præstø  
Tlf: 55 90 90 90 | Fax: 55 99 21 10 | E-mail: info@bosei

[www.bosei.dk](http://www.bosei.dk)



*Vi tilbyder blandt andet: Basketball, beachvolley, cricket, fodbold, floorball, kajakpolo, mountainbike, svømning og vandaktiviteter, løb, thriatlon, tennis - og mange andre spændende dicipliner...*

Idrætslinjen er også for dig, der ønsker at komme i form og lære mere om dig selv og din krop. På højskolen får du serveret sund og superlækker mad hver dag. Du kan træne så meget, du orker i vores træningslokale, og bagefter kan du pleje din krop i vores sauna eller i det japanske bad. Der tilbydes desuden undervisning i massage og meditation.

Kom på Bosei og få en oplevelse for livet på Sydsjællands Idræthøjskole Bosei!

Læs mere om det hele på [www.bosei.dk](http://www.bosei.dk)

## ER DU VILD MED AT BRUGE DIN KROP?

Er du til:

- Volleyball
- Golf
- Badminton

- eller bare lidt af hvert? Kom og bliv elev på Sydsjællands Idræthøjskole og få det fedeste halve år af dit liv i samvær med andre unge.

På Sydsjællands Idræthøjskole er legen, spillet og samværet med dine kammerater det absolut vigtigste. Du vil vågne op hver dag til nye udfordringer sammen med dine nye venner på højskolen. Som du kan se herunder, tager vi, udover de ovennævnte liniefag, fat i flere af de traditionelle idrætsgrene, men vi prøver også kræfter med mange andre spændende dicipliner, som vi kalder Idræts-SPOT.

