

EFTERÅRSTURE PÅ CYKEL PÅ SYDSJÆLLAND – UGE 44 2024

	Søndag 27-10-24	Mandag 28-10-24	Tirsdag 29-10-24	Onsdag 30-10-24	Torsdag 31-10-24	Fredag 1-11-24	Lørdag 2-11-24
7.00-8.00		Morgensvømning	Morgensvømning	Morgensvømning	Morgensvømning	Morgensvømning	Morgensvømning
8.00-9.00		Morgenbuffet	Morgenbuffet	Morgenbuffet	Morgenbuffet	Morgenbuffet	8.00-9.00 Morgenmad
09.00-10.00		Morgensamling i Højskolens historie v/ledelsen	Morgensamling Keramik i Italien v/Victoria Grigat	Morgensamling Yoga og meditation V/Maya Nilsson	Morgensamling Afslapningsøvelser og udstræk i Budosalen v/Dorte Palm	Morgensamling Besøg højskolens køkkenhave	9.00-10.00 Afrejse
10.15		Romantikens Præstø-Gøngehøvdingens land 38 km	Stege- Ulvshale-Nyord 29 km Stege by Langs vandet til Naturnationalpark Ulvshale Øen Nyord Fuglereservat Kirken Havnen Danmarks mindste museum	Langs Storstrømmen 2x13 km Marienlyst Gods Blegen Linnedfabrik Valdemarstenen Mallings Kløft Stensbyskoven Petersværft Besøg i Halmhuset i Stensby	"Danmarks fødsel" Møns Klint og Liselund Slot 25 km Miniatureslottet Liselund Geocenter Møns Klint Istidslandskaberne Høvblege Kongsbjerg	Skovtårnet-Gisselfeld Slot-Hesede Skov 29 km Skovtårnet Hesede Skov Paradishaven (Forstbotanisk have) Svenskekløften Gisselfeld Gods	
16.00-18.00	16.00-17.00 Ankomst 17.00 Fællesaktivitet	Thorvaldsen samlingen på Nysø Gods. Foreningen; Traditionelle håndværk. Guidet cykeltur i byen. Halvøen Jungshoved.					
18.00	Aftenbuffet	Aftenbuffet	Aftenbuffet	Aftenbuffet	Aftenbuffet	Aftenbuffet	
19.30-21.00	Gennemgang af ugens program v/Helge Bramsen	Højskoleaften med sang v/Kenneth Retslov	Foredrag Per Rasmussen Fra lokale kyster til Canada og den russiske grænse	Prøv en anden aktivitet Keramik og trædrejning	Foredrag om frivillighed v/Helge Bramsen	Afslutningsaften hygge og samvær	

EFTERÅRSTURE PÅ CYKEL PÅ SYDSJÆLLAND – UGE 44 2024