

Trædrejning i uge 44, søndag d. 27/10-24 kl 16.00 til lørdag d. 2/11-24 kl 10.00

	Søndag 27/10-24	Mandag 28/10-24	Tirsdag 29/10-24	Onsdag 30/10-24	Torsdag 31/10-24	Fredag 1/11-24	Lørdag 2/11-24
07.00-08.00		Morgensamling	Morgensvømning	Morgensvømning	Morgensvømning	Morgensvømning	Morgensvømning
08.00-9.00		Morgenbuffet	Morgenbuffet	Morgenbuffet	Morgenbuffet	Morgenbuffet	Morgenbuffet
09.00-10.00		Morgensamling Højskolens historie v/forstander Kenneth Retslov	Morgensamling Foredrag Victoria Grigat Keramik i Italien	Morgensamling Yoga og meditation V/Maya Nilsson	Morgensamling Afslapningsøvelser og udstræk i Budosalen v/Dorte Palm	Morgensamling Koordinationstræning Besøg højskolens køkkenhave	Afrejse kl 10.00
10.00			Formiddagspause	Formiddagspause	Formiddagspause	Formiddagspause	
10.30-12.00		Værkstedsarbejde Introduktion til trædrejning	Vi går i værkstedet og fortsætter arbejdet	Værkstedsarbejde	Værkstedsarbejde	Værkstedsarbejde	
12.15		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
14.00	Ankomst mellem 16.00-17.00 17.00-18.00 Vandring i området	Vi går i værkstedet og fortsætter arbejdet Kaffe/te og kage serveres undervejs	Vi går i værkstedet og fortsætter arbejdet Kaffe/te og kage serveres undervejs	Halvdagsudflugt Foreningen af Traditionelle håndværk Besøg på deres værksted i Præstø v/Stefan Preusche	Vi går i værkstedet og fortsætter arbejdet Kaffe/te og kage serveres undervejs	Turen går til Præstø Thorvaldsen samlingen på Nysø, byvandring, Vi drikker kaffe i Præstø	
18.00		Aftenbuffet	Aftenbuffet	Aftenbuffet	Aftenbuffet		
19.30-21.00	Introduktion af værkstedet	Højskoleaften med sang v/Kenneth Retslov	Foredrag v/naturfotograf Per Rasmussen Fra lokale kyster til Canada og den russiske grænse	Prøv en anden aktivitet; Keramik og trædrejning	19.00 Foredrag Frivillighed v/Helge Bramsen med sang	Afslutningsaften hygge og samvær	