

Trædrejning i uge 43

	Søndag 20/10-24	Mandag 21/10-24	Tirsdag 22/10-24	Onsdag 23/10-24	Torsdag 24/10-24	Fredag 25/10-24	Lørdag
07.00-08.00		Morgensamling	Morgensvømning	Morgensvømning	Morgensvømning	Morgensvømning	
08.00-9.00		Morgenbuffet	Morgenbuffet	Morgenbuffet	Morgenbuffet	Morgenbuffet	
09.00-10.00		Morgensamling Højskolens historie v/forstander Kenneth Retslov	Morgensamling Foredrag Victoria Grigat Keramik i Italien	Morgensamling Rundvisning i skolens køkkenhave v/skolens gartner	Morgensamling Afslapningsøvelser og udstræk i Budosalen v/Dorte Palm	Morgensamling Koordinationstræning Ditte Mors, DGI Storstrømmen	
10.00			Formiddagspause	Formiddagspause	Formiddagspause	Formiddagspause	
10.30-12.00		Værkstedsarbejde Introduktion til trædrejning	Vi går i værkstedet og fortsætter arbejdet	Værkstedsarbejde	Værkstedsarbejde	Værkstedsarbejde	
12.15		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
14.00	Ankomst mellem 16.00-17.00 17.00-18.00 Vandring i området	Vi går i værkstedet og fortsætter arbejdet Kaffe/te og kage serveres undervejs	Vi går i værkstedet og fortsætter arbejdet Kaffe/te og kage serveres undervejs	Halvdagsudflugt Foreningen af Traditionelle håndværk Besøg på deres værksted i Præstø v/Stefan Preusche	Vi går i værkstedet og fortsætter arbejdet Kaffe/te og kage serveres undervejs	Turen går til Præstø Thorvaldsen samlingen på Nysø, byvandring, Vi drikker kaffe i Præstø	
18.00		Aftenbuffet	Aftenbuffet	Aftenbuffet	Aftenbuffet		
19.30-21.00	Introduktion af værkstedet	Foredrag om Frivillighed v/Helge Bramsen med sang	Foredrag v/naturfotograf Per Rasmussen Fra lokale kyster til Canada og den russiske grænse	Prøv en anden aktivitet; Keramik og trædrejning	19.00 Syng-spis-snak Højskolesange og samtale	Afslutningsaften hygge og samvær	