

## VANDRING VED VAND uge 43

|             | <b>Søndag<br/>20-10-24</b>                   | <b>Mandag<br/>21-10-24</b>                                                                                                                            | <b>Tirsdag<br/>22-10-24</b>                                                                                        | <b>Onsdag<br/>23-10-24</b>                                                                                  | <b>Torsdag<br/>24-10-24</b>                                                                                                    | <b>Fredag<br/>25-10-24</b>                                                                                              | <b>Lørdag<br/>26-10-24</b> |
|-------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 7.00-8.00   |                                              | Morgensvømning                                                                                                                                        | Morgensvømning                                                                                                     | Morgensvømning                                                                                              | Morgensvømning                                                                                                                 | Morgensvømning                                                                                                          | Morgensvømning             |
| 8.00-9.00   |                                              | Morgenbuffet                                                                                                                                          | Morgenbuffet                                                                                                       | Morgenbuffet                                                                                                | Morgenbuffet                                                                                                                   | Morgenbuffet                                                                                                            | 8.00-9.00<br>Morgenmad     |
| 09.00-10.00 |                                              | Morgensamling i foredragssalen<br>Højskolens historie                                                                                                 | Morgensamling<br>Keramik i Italien<br>Victoria Grigat                                                              | Morgensamling<br>Rundvisning i skolens køkkenhave<br>v/skolens gartner                                      | Morgensamling<br>Afslapningsøvelser og udstræk i Budosalen<br>v/Dorte Palm                                                     | Morgensamling<br>Koordinationstræning<br>Ditte Mors, DGI<br>Storstrømmen                                                | 9.00-10.00<br>Afrejse      |
| 10.15-      |                                              | <b>Romantikken i</b><br>Vandretur 7 km<br>Thorvaldsen<br>samlingen på Nysø<br>Gamle håndværk på havnen<br>Byvandring i Præstø med historiefortælling. | <b>Stege-Ulvshale-Nyord</b><br>Vandretur 12 km.<br>På tur i Stege by<br>Naturnationalpark<br>Ulvshale<br>Øen Nyord | <b>Danmarks fødsel</b><br>Vandretur 7 km<br>Liselund slot og parken.<br>Vandretur til Geo Center Møns Klint | <b>Skovtårnet og Trampestien på Stevns</b><br>Vandretur 10 km<br>Skovtårnet, Højerup kirke, Boesdal<br>Kalkbrud<br>Rødvig havn | <b>Knudshoved Odde</b><br>Vandretur 14 km<br>Tur til Knudsskovgård og vandring over Draget til oddens spids, Natur 2000 |                            |
|             |                                              |                                                                                                                                                       |                                                                                                                    |                                                                                                             |                                                                                                                                |                                                                                                                         |                            |
|             |                                              |                                                                                                                                                       |                                                                                                                    |                                                                                                             |                                                                                                                                |                                                                                                                         |                            |
|             |                                              |                                                                                                                                                       |                                                                                                                    |                                                                                                             |                                                                                                                                |                                                                                                                         |                            |
|             | 16-17<br>Ankomst<br>17.00<br>Fællesaktivitet |                                                                                                                                                       |                                                                                                                    |                                                                                                             |                                                                                                                                |                                                                                                                         |                            |
| 18.00       | Aftenbuffet                                  | Aftenbuffet                                                                                                                                           | Aftenbuffet                                                                                                        | Aftenbuffet                                                                                                 | Aftenbuffet                                                                                                                    | Aftenbuffet                                                                                                             |                            |
| 19.30-21.00 | Gennemgang af ugens program v/Helge Bramsen  | Foredrag om Frivillighed V Helge Bramsen med sang                                                                                                     | Foredrag v/naturfotograf Per Rasmussen:<br>Fra lokale kyster til Canada og den russiske grænse                     | Prøv en anden aktivitet;<br>Keramik og trædrejning                                                          | Syng-spis-snak<br>Højskolesange og samtale                                                                                     | Afslutningsaften<br>hygge og samvær                                                                                     |                            |