

Kursusprogram uge 21 Cykeloplevelser på Sydsjælland

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	07.00-8.00 Morgensvømning	07.00-8.00 Morgensvømning	07.00-8.00 Morgensvømning	07.00-8.00 Morgensvømning
	08.00-9.00 Morgenbuffet	08.00-9.00 Morgenbuffet	08.00-9.00 Morgenbuffet	08.00-9.00 Morgenbuffet
	09.00-10.00 Morgensamling Fra tuberkulosesanatorium til højskole	09.00-10.00 Morgensamling Positiv psykologi	09.00-10.00 Morgensamling Kodawari- Kunsten at gå op i detaljerne i den japanske kultur	9.30-12.30 Skovtårnet i Gisselfeld, Villa Galina, Svenskekløften Vi kører mod Skovtårnet, som kan ses langvejs fra, og går op i det 45m høje tårn. Herfra videre til Hesede skov med Villa Galina og Svenskekløften
11.00-11.30 Ankomst	10.15 Stege- Ulvshale-Nyord 29 km	10.15 Langs Storstrømmen 30 km	10.15 "Danmarks fødsel" Møns Klint og Liselund Slot 25 km	13.00 Afrejse
11.30 Velkomst	Vi starter i Stege på Møn og fortsætter langs kysten til halvøen Ulvshale; Denne halvø er kendt for de mange naturtyper, særegne vækster og rigt fugleliv. Vi hører om udvinding af kugleflint og fredningen til naturnationalpark. Herfra videre over broen til Nyord, som er billøs!	Vi starter i Vordingborg ved Gåsetårnet og cykler videre langs vandet til Nyråd. I skoven kikker vi ud over engen "Blegen", hvor man tilbage i tiden havde blegeri og linnedfabrik. Herfra videre via Kløften til havnen ved Petersværft, hvor der under Englandskrigene blev bygget kanonbåde. Vi besøger også et bofællesskab med halmhuse	Vi starter opstigning mod Østmøn ad Sønderby bakke. Ved Liselund slot nyder vi den skønne slotspark og kærer sp videre mod GeoCenter Møns Klint, hvor man kan gå ad de hundredvis af trapper med til stranden. Så fortsætter vi i det fantastiske bakkelandskab til Busene have forbi Kongsbjerg og Mandemarke.	
12.15 Frokost				
13.00 Indkvartering				
14.00-17.30 Romantikkens Præstø-Gøngehøvdingens land 38 km				
18.00 Aftenbuffet	18.00 Aftenbuffet	18.00 Aftenbuffet	18.00 Aftenbuffet	
19.30 <i>Aftenhygge og sange</i>	19.30-21.00 Foredrag	19.30-21.00 Sangaften	Festlig afslutning	

Kursusprogram uge 21 Cykeloplevelser på Sydsjælland

	v/Naturfotograf Per Rasmussen; Fra lokale kyster til Canada og den russiske grænse	Ginsmagning		
--	--	-------------	--	--