

Kursusprogram uge 34 Vandring langs de Sydsjællandske kyster

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	07.00-8.00 Morgensvømning/ Morgenaktivitet	07.00-8.00 Morgensvømning/ Morgenaktivitet	07.00-8.00 Morgensvømning/ Morgenaktivitet	07.00-8.00 Morgensvømning/ Morgenaktivitet
	08.00-9.00 Morgenbuffet	08.00-9.00 Morgenbuffet	08.00-9.00 Morgenbuffet	08.00-9.00 Morgenbuffet
	09.00-10.00 Morgensamling Højskolens historie	09.00-10.00 Morgensamling Positiv psykologi	09.00-10.00 Morgensamling Kodawari- Kunsten at gå op i detaljerne i den japanske kultur	9.30-12.30 Skovtårnet i Hesede skov samt Gisselfeld kloster og parken. Vandretur på 12 km
11.00-11.30 Ankomst	10.15 Stege-Ulvshale-Nyord Vandretur 12 km.	10.15 Danmarks fødsel Vandretur 7 km	10.15 Knudshoved Odde Vandretur 14 km	
11.30 Velkomst	På tur i Stege by med byvolde og Mølleporten. Vi vandrer mod naturnationalpark	Vi starter ved miniatureslottet Liselund slot og parken.	Tur til Knudsskovgård og vandring over Draget til oddens spids, Natur 2000- område.	
12.15 Frokost	Ulvshale og videre til øen Nyord. Byen er billøs og er kendt for sit særlige miljø med den ottekantede kirke og de gamle huse og stokroseidyl.	Vandretur langs kridtkysten til Geo Center Møns Klint. Undervejs kigger vi efter fossiler af dyr, der levede i det varme kridthav for 65 millioner år siden. Vi fortsætter forbi radartårnet og det lille fyr til Busene have		
13.00 Indkvartering				13.00 Afrejse
14.00-17.30 Romantikken i Præstø Vandretur 7 km Thorvaldsen samlingen på Nysø Gamle håndværk på havnen Byvandring i Præstø med historiefortælling.				
18.00 Aftenbuffet	18.00 Aftenbuffet	18.00 Aftenbuffet	18.00 Aftenbuffet	
19.30 <i>Aftenhygge og sange</i>	19.30-21.00 Foredrag v/Naturfotograf Per Rasmussen; Fra lokale kyster til Canada og den russiske grænse	19.30-21.00 Sangaften Ginsmagning	Festlig afslutning	