

Salsa på højskole uge 12 | Idrætshøjskolen Bosei

Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
	07.00-8.00 Morgensvømning	07.00-8.00 Morgensvømning	07.00-8.00 Morgensvømning	07.00-8.00 Morgensvømning
	08.00-9.00 Morgenbuffet	08.00-9.00 Morgenbuffet	08.00-9.00 Morgenbuffet	08.00-9.00 Morgenbuffet
	09.00-10.00 Morgensamling Højskolens historie V/Kenneth Retslov Forstander	09.00-10.00 Morgensamling Meditation i Budosal V/ Dorte Palm Højskolelærer	09.00-10.00 Morgensamling Et japansk twist v/ Line Nordentoft Højskolelærer	9.30-11.30 Afsluttende dans
10-11 Ankomst/ Indkvartering	10.00-10.30 Formiddagspause	10.00-10.30 Formiddagspause	10.00-10.30 Formiddagspause	
11.15 Velkomst Infomøde og rundvisning	10.30-12.00 Salsa	10.30-12.00 Salsa	10.30-12.00 Salsa	11.30 Fælles afslutning 12.15 Frokost og herefter afrejse
12.15 Frokost	12.15 Frokost	12.15 Frokost	12.15 Frokost	
14.00-15.30 Salsa	14.00-15.30 Salsa	14.00-17.00 Halvdagsudflugt Tur i lokalområdet. Vi besøger Præstø - Thorvaldsen Samlingen på Nysø Gods - Guidet Byvandring i Præstø - Hygge på havnen	14.00-15.30 Salsa	
15.30-16.00 Eftermiddagspause	15.30-16.00 Eftermiddagspause		15.30-16.00 Eftermiddagspause	
16.00-17.30 Salsa	16.00-18.00 Vi prøver en anden dans: Bachata		16.00-18.00 Salsa og lidt bachata	
18.00 Aftenbuffet	18.00 Aftenbuffet		18.00 Aftenbuffet	
19.30 Højskolesang i foredragssalen Og dans	19.30 ROM-smagning og de historier der knytter sig til... Og dans	20.00 Saunagus	19.30 FESTAFTEN med dans	