

Kursusprogram uge 35 Golf

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	07.15-8.00 Morgenbuffet	07.15-8.00 Morgenbuffet	07.15-8.00 Morgenbuffet	07.15-8.00 Morgenbuffet Tjek ud af værelser
	08.00-9.00 Morgensamling <i>Fra tuberkulosesanatorium til japansk højskole, foredragssal v/Kenneth Retslov, forstander</i>	8.00-9.00 Morgensamling Indblik i Japansk kultur v/Line Nordskjold, japanskunderviser	08.00-9.00 Morgensamling Afslapning og udstrækning v/Dorte Palm, højskoleunderviser	9.30 Afgang til Sydsjællands Golfklub Mogenstrup Gunstart 11.00 Banesandwich under runden
11.00-11.30 Ankomst og indkvartering	9.15 afgang til Falster Golfklub , Virket Gunstart 10.30 Banesandwich under runden	9.00 afgang til Rønnede Golfklub Træning med Pro – kort spil med efterfølgende spil/træning på par 3 banen Frokost I golfklubben	9.00 Afgang til Rønnede Golfklub Gunstart 10.30 Banesandwich under runden	Afslutning og præmieoverrækkelse i klubben
11.30 Velkomst				
12.15 Frokost				
13.00-14.00 Info om kurset				
14.30-16.30 (Afgang kl. 14) Sydsjællands Golfklub Mogenstrup Træning med Pro – langt spil				
17.30-18.00 SMART-træning	17.30-18.00 Udstrækningsøvelser	17.00-20.00 Svømmehallen er åben	17.30-18.00 SMART-træning	
18.30 Aftenbuffet	18.30 Aftenbuffet	18.30 Aftenbuffet	18.30 Aftenbuffet	
20.15-20.45 Intro-aften Sang og hygge <i>foredragssal v/Kenneth Retslov, forstander</i>	20.15-21.30 Foredrag v/Naturfotograf Per Rasmussen; Fra lokale kyster til Canada og den russiske grænse	Din aften i Præstø og på idrætshøjskolen	20.15 Smagning af lokale produkter	