

KURSUSPROGRAM

PLANTER OG FARVER UGE 13

UNDERVISER: Thea Dam Søby

KURSUSLEDER OG -KOORDINATOR: NN

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	7.00-8.00 Morgensvømning	7.00-8.00 Morgensvømning	7.00-8.00 Morgensvømning	7.00-8.00 Morgensvømning
	8.00-9.00 Morgenbuffet	8.00-9.00 Morgenbuffet	8.00-9.00 Morgenbuffet	8.00-9.00 Morgenbuffet, tjek ud + afl. nøgle
11.00-11.30 Ankomst og indkvartering	9.00-10.00 Morgensamling "Fra tuberkulosesanatorium til idrætshøjskole med japansk historie" v. forstander Kenneth Retslov Foredragssalen	9.00-10.00 Morgensamling Foredrag om japansk kultur v. højskolelærer Line Nordskjold. Foredragssalen	9.00-10.00 Morgensamling Yoga v. højskolelærer Maya Wermus. Mødested: Foyeren	9.30-10.30 UV
11.30: Fælles velkomst Foredragssalen (2.sal)	10.00-10.15 Formiddagspause	10.00-10.15 Formiddagspause	10.00-10.15 Formiddagspause	11.30-12.00 Fælles afslutning Foredragssalen (NN)
	10.15-12.00 UV	10.15-12.00 UV	10.15-12.00 UV	
12.15 Frokost	12.15 Frokost	12.15 Frokost	12.15 Frokost	12.15 Frokost
13.00-13.45 Rundvisning på skolen (NN)	14.00-15.30 UV	13.30-17 Halvdagsudflugt Vi tager til Grundtvigs fødeby Udby og ser museet Grundtvigs Mindestuer samt Udby Præstegård og Kirke, hvor Grundtvig blev døbt og siden fungerede som kapellan. Kaffe/te i Præstø, inden vi tager tilbage til højskolen. (NN)	14.00-15.30 UV	13.00 Afrejse
14.00-15.00 UV				
15.30-16.00 Eftermiddags- pause	15.30-16.00 Eftermiddagspause		15.30-16.00 Eftermiddagspause	
16.00-17.30 UV	16.00-17.30 UV		16.00-17.30 UV	
17.45 Aftenbuffet	17.45 Aftenbuffet	17.45 Aftenbuffet	17.45 Festlig middag	
19.30-21.00 Aftenhygge med højskolesange v. forstander Kenneth Retslov Foredragssalen (NN)	19.30-21.00 Musikalsk aften med vokalgruppen Real moments (3. sal) (NN)	19.30-21.00 Hyggelig aften - med samtalsalon med højskolelærer Maya Wermus 3. sal	19.30- Musik på 3. - med Præstø Trio (3. sal) (NN)	

Undervisningen (blå felter) foregår i Krea (3.sal).