

KURSUSPROGRAM

SKRIV NU UGE 13 (23.-27. marts 2026)

UNDERVISER: Forfatter og historiefortæller Marianne Christensen

KURSUSLEDER OG -KOORDINATOR: NN

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	7.00-8.00 Morgensvømning	7.00-8.00 Morgensvømning	7.00-8.00 Morgensvømning	7.00-8.00 Morgensvømning
	8.00-9.00 Morgenbuffet	8.00-9.00 Morgenbuffet	8.00-9.00 Morgenbuffet	8.00-9.00 Morgenbuffet, tjek ud + afl. nøgle
11.00-11.30 Ankomst og indkvartering 11.30: Fælles velkomst Foredragssalen (2.sal)	9.00-10.00 Morgensamling "Fra tuberkulosesanatorium til idrætshøjskole med japansk historie" v. forstander Kenneth Retslov Foredragssalen	9.00-10.00 Morgensamling Foredrag om japansk kultur v. højskolelærer Line Nordkjold. Foredragssalen	9.00-10.00 Morgensamling Yoga v. højskolelærer Maya Wermus. Mødested: Foyeren	9.30-10.30 Vi sætter punktum med de sidste øvelser
	10.00-10.15 Formiddagspause	10.00-10.15 Formiddagspause	10.00-10.15 Formiddagspause	11.30-12.00 Fælles afslutning Foredragssalen (NN)
	10.15-12.00 Naturen og sanserne som inspiration	10.15-12.00 Om at observere og finde inspiration i omgivelserne	10.15-12.00 Lad ordene spire frem	
12.15 Frokost	12.15 Frokost	12.15 Frokost	12.15 Frokost	12.15 Frokost
13.00-13.45 Rundvisning på skolen. (NN)	14.00-15.30 Skriv med alle sanser	13.30-17 Halvdagsudflugt Vi tager til Grundtvigs fødeby Udby og ser museet Grundtvigs Mindestuer samt Udby Præstegård og Kirke, hvor Grundtvig blev døbt og siden fungerede som kapellan. Kaffe/te i Præstø, inden vi tager tilbage til højskolen. (NN)	14.00-15.30 Lad ordene spire frem	13.00 Afrejse
14.00-15.30 Introduktion til kurset og præsentation				
15.30-16.00 Eftermiddags- pause	15.30-16.00 Eftermiddagspause		15.30-16.00 Eftermiddagspause	
16.00-17.30 Vi skriver os i gang	16.00-17.30 Skriv med sanserne, fortsat		16.00-17.30 Lad ordene spire frem	
17.45 Aftenbuffet	17.45 Aftenbuffet	17.45 Aftenbuffet	17.45 Festlig middag	
19.30-21.00 Aftenhygge med højskolesange v. forstander Kenneth Retslov Foredragssalen	19.30-21.00 Musikalsk aften med vokalgruppen Real moments 3. sal (NN)	19.30-21.00 Hyggelig aften - med samtalsalon med højskolelærer Maya Wermus 3. sal (NN)	19.30- Musik på 3. - med Præstø Trio 3. sal (NN)	

Undervisningen (blå felter) foregår i mødelokalet på 3.sal.