

STRIK - UGE 43

FORELØBIGT KURSUSPROGRAM

UNDERVISER: Elsebeth Fjord Pedersen
KURSUSLEDER OG -KOORDINATOR: NN

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
	7.00-8.00 Morgensvømning	7.00-8.00 Morgensvømning	7.00-8.00 Morgensvømning	7.00-8.00 Morgensvømning
	8.00-9.00 Morgenbuffet	8.00-9.00 Morgenbuffet	8.00-9.00 Morgenbuffet	8.00-9.30 Morgenbuffet, tjek ud + afl. nøgle
11.00-11.30 Ankomst og indkvartering	9.00-10.00 Morgensamling "Fra tuberkulosesanatorium til idrætshøjskole med japansk historie" (NN) Foredragssalen	9.00-10.00 Morgensamling Foredrag om japansk kultur v. højskolelærer Line Nordskjold. Foredragssalen	9.00-10.00 Morgensamling Yoga v. højskolelærer Maya Wermus. Mødested: Foyeren	9.30-10.30 Lille afslutningsaktivitet
11.30: Fælles velkomst Foredragssalen (2.sal)	10.00-10.15 Formiddagspause	10.00-10.15 Formiddagspause	10.00-10.15 Formiddagspause	11.30-12.00 Fælles afslutning og udstilling. Foredragssalen (NN)
	10.15-12.00 Arbejde i rå uld: Lav din egen siddehýnde på en enkel væv (eller evt vægophæng) + uldviden	10.15-12.00 Undervisning Forlæng dit striks levetid: "Uld- omsorg", hvordan kan du pleje din uldstrik og forlænge dens holdbarhed. Forstærkningsteknikker, (til at styrke tyndslidte steder der endnu ikke er gået hul i)	10.15-12.00 Enkel reparation & avancerede reparationsteknikker til striks bl.a. nålefiltning og at genskabe masker	
12.15 Frokost	12.15 Frokost	12.15 Frokost	12.15 Frokost	12.15 Frokost
13.00-13.45 Rundvisning på skolen. Mødested: Kaffebaren i spise- salen (NN)	14.00-15.30 Undervisning Arbejde i rå uld: Væv din egen siddehýnde (eller evt vægophæng) + øvelser	13.30-17.30 Halvdagsudflugt	14.00-15.30 Enkel reparation og avancerede reparationsteknikker til striks	13.00 Afrejse
14.00-15.00 Kursister, underviser og ugens arbejde				
15.30-16.00 Eftermiddags-pause	15.30-16.00 Eftermiddagspause		15.30-16.00 Eftermiddagspause	
16.00-17.30 Zoom ind og ud på uld., herunder forskellige garntyper og GOTS- certificering. Bæredygtighed og craft-psykologi inkl øvelser.	16.00-17.30 Arbejde i rå uld: Væv din egen siddehýnde (eller evt vægophæng) - evt som koblet aktivitet med oplæsning/musik		16.00-17.30 Enkel reparation og avancerede reparationsteknikker til striks	
17.45 Aftenbuffet	17.45 Aftenbuffet	17.45 Aftenbuffet	17.45 Aftenbuffet	

19.30-21.00 Aftenhygge med højskolesange. Foredragssalen (NN)	19.30-21.00 Foredrag	19.30-21.00 Foredrag	19.30- Foredrag	
---	-------------------------	-------------------------	--------------------	--

Undervisningen (blå felter) foregår på 3. sal, undtagen tirsdag, hvor vi er i Art Room eller udendørs