

# GOLF OG HØJSKOLE UGE 24

## FORELØBIGT KURSUSPROGRAM

UNDERVISERE: Leif Jensen & Carsten Petersen

KURSUSLEDER OG -KOORDINATOR: Maja Borngräber Olsen

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
	7.15-08.00 Morgenbuffet	7.15-08.00 Morgenbuffet	7.15-08.00 Morgenbuffet	7.15-08.00 Morgenbuffet tjek ud + afl. nøgle
11.00-11.30 Ankomst og indkvartering	08.00-09.00 Morgensamling "Fra tuberkulosesanatorium til idræts højskole med japansk historie" v. forstander Kenneth Retslov Foredragssalen (KR)	08.00-09.00 Morgensamling SMART-træning Teori og øvelser Dojo-salen v. LJ	08.00-09.00 Morgensamling Japansk oplæg v. højskolelærer Line Nordkjold 2.sal	09.15 Afgang til Rønnede Golfklub  Gunstart 10.30 + banesandwich LJ+CP
11.30: Fælles velkomst Foredragssalen (2.sal) (MW+HR)	09.15 Afgang til Falster Golfklub, Virket  Gunstart 10.30 + banesandwich LJ	09.00 Afgang til Rønnede Golfklub  09.30-11.30 Træning med Pro - Kort spil + Tips & Tricks med erfarne golfspillere LJ+CP  11.30-12.45 Frokost i klubbens restaurant  12.45-14.00 Spil og træning på par 3  15.30-17.00 Halvdagsudflugt Vi besøger Thorvaldsen samlingen af gipsafstøbninger og skitser på Nysø gods. Herefter er der byvandring i Guldalderens Præstø med de toppede brosten. (NN)	09.00 Afgang til Sydsjællands Golfklub Mogenstrup  Gunstart 10.30 + banesandwich LJ	Ca. 15.00 Afslutning og præmieoverrækkelse i klubben LJ+CP
12.15 Frokost				
13.00-14.00 Intro om kurset LJ+CP				
14.00 Afgang til Sydsjællands Golfklub Mogenstrup				
14.30-16.30 Træning med PRO på Sydsjællands Golfklub Mogenstrup. LJ+CP				
17.30-18.00 SMART-træning Dojo-salen v. LJ	17.30-18.00 Udstrækningsøvelser Dojo-salen v. DP	17.00-20.00 Svømmehallen er åben	17.30-18.00 SMART-træning Dojo-salen v. LJ	
18.30 Aftenbuffet	18.30 Aftenbuffet	18.30 Aftenbuffet	18.30 Aftenbuffet	

19.30-21.00 Aftenhygge med højskolesange v. forstander Kenneth Retslov Foredragssalen (2.sal) (KR)	19.30-21.00 Foredrag "Historier fra en naver - fra Bremen til Katmandu" v. Stefan Preusche. Foredragssalen (HR)	19.30-21.00 Hyggelig aften - samtalesalon med højskolelærer Maya Wermus. (3. sal)	19.30- Ginsmagning og historier fra "Oremandsgård" (3.sal) (MW+HR)	
--	---	--	--	--

*Undervisningssted er angivet i de blå felter.*