

VANDRING LANGS DE SYDSJÆLLANDSKE KYSTER UGE 17

KURSUSPROGRAM

UNDERVISER: Helge Bramsen

KURSUSLEDER OG -KOORDINATOR: Jesper Kjærulff & Maja Borngräber Olsen

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	7.00-8.00 Morgensvømning	7.00-8.00 Morgensvømning	7.00-8.00 Morgensvømning	7.00-8.00 Morgensvømning
	8.00-9.00 Morgenbuffet	8.00-9.00 Morgenbuffet	8.00-9.00 Morgenbuffet	8.00-9.00 Morgenbuffet 09.30 tjek ud + afl. nøgle
11.00-11.30 Ankomst og indkvartering 11.30: Fælles velkomst (3.sal) (MBO)	9.00-10.00 Morgensamling "Fra tuberkulosesanatorium til idrætshøjskole med japansk historie" v. forstander Kenneth Retslov Foredragssalen	9.00-10.00 Morgensamling Foredrag om japansk kultur v. højskolelærer Line Nordskjold. Foredragssalen (MBO)	9.00-10.00 Morgensamling Yoga v. højskolelærer Maya Wermus Dojo-salen (MBO)	9.30-12.15 Skovtårnet og Gisselfeld-skoven Vandretur 6 km. Fra Skovtårnets top nyder vi først udsigten over det østsjællandske landskab, ja måske helt til Kbh. og Sydsverige. Bagefter går vi en tur i Denderup vænge, hvor Brødebækkens V-dal er et smukt eksempel på en dansk istidsformation.
	10.15-17.30 Stege-Ulvshale-Nyord Vandretur 12 km. Vi går på opdagelse i Stege by med havnen, byvoldene og Mølleporten. Næste destination er Ulvshalehalvøen, en naturnationalpark med en særegen skovbevoksning og mange naturtyper. Dagens vandretur slutter på øen Nyord, med fuglereservatet og den gamle Nyord by, hvor vi lader roen falde på os blandt stråttækkede huse, en duft af buksbom og billøse småveje.	10.15-17.30 Knudshoved Odde Vandretur 14 km - m ed mulighed for at afkorte turen efter behov. Vi starter med en kort introduktion til odden i det nyopførte Naturum ved Knudsskovgård. Undervejs på den lange og smalle halvø, der strækker sig ud i Smålandsfarvandet, fortæller guiden om landskabets udvikling fra oldtiden til den omfattende fredning i nutiden - om Naturstyrelsens arbejde med at genskabe naturens egen infrastruktur og sammenhængskraft. - om sjældne arter - om Exmoorponyer og Gallowaykvæg etc. - en dansk naturoplevelse af de allerbedste!	10.15-17.30 Danmarks fødsel Vandretur 7 km. Turen starter ved Liselund med fortællingen om den store kærlighed, der ligger til grund for slottets og parkens tilblivelse. Vi fortsætter langs kridtkysten til Geocenter Møns Klint og nyder undervejs Danmarks mest spektakulære udsigter. Vi hører kortfattet og præcist om Danmarks fødsel, om fossiler fra kridthavet og klinteskovens frodighed.	12.15 Frokost
12.15 Frokost		17.45 Aftenbuffet	17.45 Aftenbuffet	
13.00-17.30				13.00 Afrejse

Romantikken i Præstø Vandretur 9 km. Thorvaldsen Samlingen på Nysø, gamle håndværk på havnen og byvandring på de toppede brosten - alt ledsaget af fortælling om byen i fortiden og nutiden.				
17.45 Aftenbuffet	17.45 Aftenbuffet			
19.30-21.00 Aftenhygge med højskolesange v. forstander Kenneth Retslov Foredragssalen (2.sal) (KR)	19.30-21.00 Foredrag "Historier fra en naver - fra Bremen til Katmandu" v. Stefan Preusche. Foredragssalen (MBO)	19.30-21.00 Foredrag " Vandring ad Japans 1000 år gamle pilgrimsrute på øen Shikoku" v. Steen Pipper. 3.sal (JK)	19.30- Foredrag Svante og hans viser - i sang og fortælling" v. Per og Mona Riis samt Helge Rørtoft Madsen. 3. sal (JK)	