

GOLF OG HØJSKOLE UGE 24

FORELØBIGT KURSUSPROGRAM

UNDERVISERE: Leif Jensen & Carsten Petersen

KURSUSLEDER OG -KOORDINATOR: Maja Borngräber Olsen

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
	07.00-08.00 Morgensvømning	07.00-08.00 Morgensvømning	07.00-08.00 Morgensvømning	07.00-08.00 Morgensvømning
	7.15-08.00 Morgenbuffet	7.15-08.00 Morgenbuffet	7.15-08.00 Morgenbuffet	08.00-09.00 Morgenbuffet tjek ud + afl. nøgle
11.00-11.30 Ankomst og indkvartering	08.00-09.00 Morgensamling "Fra tuberkulosesanatorium til idræts højskole med japansk historie" v. forstander Kenneth Retslov Foredragssalen (KR)	08.00-09.00 Morgensamling SMART-træning Teori og øvelser <i>Foredragssalen 2.sal v. LJ</i>	08.00-09.00 Morgensamling Rundvisning i Boseis Gartneri Skovlys v. Ea Mors Mødested: Foyeren	09.15 Afgang til Rønnede Golfklub Løbende start 10.30 + banesandwich LJ+CP
11.30: Fælles velkomst Foredragssalen (2.sal) (MW+HR)	09.15 Afgang til Falster Golfklub, Virket Løbende start 10.30 + banesandwich LJ	09.00 Afgang til Rønnede Golfklub 09.30-11.30 Træning med Pro - Kort spil + Tips & Tricks med erfarne golfspillere LJ+CP	09.00 Afgang til Sydsjællands Golfklub Mogenstrup Løbende start 10.30 + banesandwich LJ	Ca. 16.00 Afslutning og præmieoverrækkelse i klubben LJ+CP
12.15 Frokost		11.45-12.45 Frokost		
13.00-14.00 Intro om kurset LJ+CP <i>(Opholdsrummet 1. sal på Gimle)</i>		12.45-14.00 Spil og træning på par 3		
14.00 Afgang til Sydsjællands Golfklub Mogenstrup		15.30-17.00 Halvdagsudflugt (NN)		
14.30-16.30 Træning med PRO på Sydsjællands Golfklub Mogenstrup. LJ+CP				
17.30-18.00 Etik på golfbanen v. LJ <i>(Opholdsrummet 1. sal på Gimle)</i>	17.30-18.00 Udstrækningsøvelser <i>Dojo-salen v. DP</i>	17.00-18.30 Svømmehallen er åben	17.30-18.00 SMART-træning <i>Dojo-salen v. LJ</i>	
18.30 Aftenbuffet	18.30 Aftenbuffet	18.30 Aftenbuffet	18.30 Aftenbuffet	

19.30-21.00 Aftenhygge med højskolesange v. forstander Kenneth Retslov Foredragssalen (2.sal) (KR)	19.30-21.00 Foredrag "Historier fra en naver - fra Bremen til Katmandu" v. Stefan Preusche. Foredragssalen 2.sal (HR)	19.30-21.00 Hyggelig aften - samtalesalon med højskolelærer Maya Wermus. (3. sal)	19.30- Ginsmagning og historier fra "Oremandsgård (3.sal) (MW+HR)	
--	---	--	---	--