

# GOLF OG HØJSKOLE UGE 34

## FORELØBIG KURSUSPROGRAM

UNDERVISERE: Leif Jensen & Carsten Petersen

KURSUSLEDER OG -KOORDINATOR: Jesper Kjærulff, Maja Borngråber Olsen, Maya Wermus

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
	07.00-08.00 Svømmehallen er åben	07.00-08.00 Svømmehallen er åben	07.00-08.00 Svømmehallen er åben	07.00-08.00 Svømmehallen er åben
	07.15-08.00 Morgenbuffet	07.15-08.00 Morgenbuffet	07.15-08.00 Morgenbuffet	08.00-09.00 Morgenbuffet tjek ud + afl. nøgle
11.00-11.30 Ankomst og indkvartering	08.00-09.00 Morgensamling "Fra tuberkulosesanatorium til idræts højskole med japansk historie" v. forstander Kenneth Retslov (Foredragssalen 2.sal KR)	08.00-09.00 Morgensamling SMART-træning Teori og øvelser v. Leif Jensen (Foredragssalen 2.sal) (JK)	08.00-09.00 Morgensamling Rundvisning i Boseis Gartneri Skovlys v. Ea Mors Mødested: Foyeren (JK)	09.15 Afgang til Sydsjællands Golfklub Mogenstrup  Løbende start 10.30 + banesandwich LJ+CP
11.30: Fælles velkomst m. rundvisning (Konferencelokalet - 3.sal) (MO)	09.15 Afgang til Falster Golfklub, Virket  Løbende start 10.30 + banesandwichJ	09.00 Afgang til Rønnede Golfklub  09.30-11.30 Træning med Pro - Kort spil + Tips & Tricks med erfarne golfspillere LJ+CP	09.00 Afgang til Rønnede Golfklub  Løbende start 10.30 + banesandwich LJ	Ca. 16.00 Afslutning og præmieoverrækkelse i klubben LJ+CP
12.15 Frokost		11.45-12.45 Frokost		
13.00-14.00 Intro om kurset LJ+CP (Opholdsrummet på Gimle 1.sal)		12.45-14.00 Spil og træning på par 3		
14.00 Afgang til Sydsjællands Golfklub Mogenstrup		15.00-17.00 Halvdagsudflugt Vi mødes på Café med kaffe og kage for derefter at besøge "Traditionelt håndværk" på Præstø havn (JK)		
14.30-16.30 Træning med PRO på Sydsjællands Golfklub Mogenstrup. LJ+CP				
17.30-18.00 Etik på golfbanen Gimle 1.sal v. LJ	17.30-18.00 Udstrækningsøvelser v. Maya Wermus (Judosalen)	17.00-18.30 Svømmehallen er åben	17.30-18.00 SMART-træning v. Leif Jensen (Judosalen)	
18.30 Aftenbuffet	18.30 Aftenbuffet	18.30 Aftenbuffet	18.30 Aftenbuffet	

19.30-21.00 Aftenhygge med højskolesange v. forstander Kenneth Retslov <i>Foredragssalen</i> (2.sal)	19.30-21.00 Foredrag	19.30-21.00 Foredrag	19.30- Aftensamling	
--	-------------------------	-------------------------	------------------------	--

*Undervisningssted er angivet i de blå felter.*