

# STRIK - UGE 43

## FORELØBIGT KURSUSPROGRAM

UNDERVISER: Elsebeth Fjord Pedersen

KURSUSLEDER OG -KOORDINATOR: Maja Borngräber Olsen

| MANDAG                                                                                                                                                             | TIRSDAG                                                                                                                                   | ONSDAG                                                                                                                                                                                                                                                  | TORSDAG                                                                                                                          | FREDAG                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                    | 7.00-8.00<br>Morgensvømning                                                                                                               | 7.00-8.00<br>Morgensvømning                                                                                                                                                                                                                             | 7.00-8.00<br>Morgensvømning                                                                                                      | 7.00-8.00<br>Morgensvømning                                  |
|                                                                                                                                                                    | 8.00-9.00<br>Morgenbuffet                                                                                                                 | 8.00-9.00<br>Morgenbuffet                                                                                                                                                                                                                               | 8.00-9.00<br>Morgenbuffet                                                                                                        | 8.00-9.30<br>Morgenbuffet,<br>tjek ud + afl. nøgle           |
| 11.00-11.30<br>Ankomst og<br>indkvartering                                                                                                                         | 09.00-10.30<br>Morgensamling<br>Rundvisning i Gartneri<br>Skovlys v. Ea og David.<br><br>Mødested: Foyeren                                | 9.00-10.00<br>Morgensamling<br>Højskolesang og<br>sangforedrag v.<br>forstander Kenneth<br>Retslov<br><br>Foredragssalen 2.sal                                                                                                                          | 9.00-10.00<br>Foredrag: "Japansk<br>kultur" v. højskolelærer<br>Magnus Riis<br>Foredragssalen 2.sal                              | 9.30-11.30<br>Lille<br>afslutningsaktivitet                  |
| 11.30: Fælles velkomst<br>og rundvisning<br>Konferencelokalet<br>3.sal                                                                                             | 10.30-10.45<br>Formiddagspause                                                                                                            | 10.00-10.15<br>Formiddagspause                                                                                                                                                                                                                          | 10.00-10.15<br>Formiddagspause                                                                                                   | 11.30-12.00                                                  |
|                                                                                                                                                                    | 10.45-12.00<br>Arbejde i rå uld: Lav din<br>egen siddehýnde på en<br>enkel væv (eller evt<br>vægophæng) +<br>uldviden                     | 10.15-12.00<br>Undervisning Forlæng<br>dit striks levetid: "Uld-<br>omsorg", hvordan kan<br>du pleje din uldstrik og<br>forlænge dens<br>holdbarhed.<br>Forstærkningsteknikker,<br>(til at styrke tyndslidte<br>steder der endnu ikke<br>er gået hul i) | 10.15-12.00<br>Enkel reparation &<br>avancerede<br>reparationsteknikker til<br>strik bl.a. nålefiltning<br>og at genskabe masker | Fælles afslutning og<br>udstilling.<br>Foredragssalen 2. sal |
| 12.15<br>Frokost                                                                                                                                                   | 12.15<br>Frokost                                                                                                                          | 12.15<br>Frokost                                                                                                                                                                                                                                        | 12.15<br>Frokost                                                                                                                 | 12.15<br>Frokost                                             |
| 13.00-15.00<br>Kursister, underviser<br>og ugens arbejde                                                                                                           | 14.00-15.30<br>Undervisning Arbejde i<br>rå uld: Væv din egen<br>siddehýnde (eller evt<br>vægophæng) + øvelser                            | 13.30-17.30<br>Halvdagsudflugt                                                                                                                                                                                                                          | 14.00-15.30<br>Enkel reparation og<br>avancerede<br>reparationsteknikker til<br>strik                                            | 13.00<br>Afrejse                                             |
| 15.30-16.00<br>Eftermiddags-pause                                                                                                                                  | 15.30-16.00<br>Eftermiddagspause                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                         | 15.30-16.00<br>Eftermiddagspause                                                                                                 |                                                              |
| 16.00-17.30<br>Zoome ind og ud på<br>uld., herunder<br>forskellige garntyper<br>og GOTS-<br>certificering.<br>Bæredygtighed og<br>craft-psykologi inkl<br>øvelser. | 16.00-17.30<br>Arbejde i rå uld: Væv din<br>egen siddehýnde (eller<br>evt vægophæng) - evt<br>som koblet aktivitet med<br>oplæsning/musik |                                                                                                                                                                                                                                                         | 16.00-17.30<br>Enkel reparation og<br>avancerede<br>reparationsteknikker til<br>strik                                            |                                                              |
| 17.45<br>Aftenbuffet                                                                                                                                               | 17.45<br>Aftenbuffet                                                                                                                      | 17.45<br>Aftenbuffet                                                                                                                                                                                                                                    | 17.45<br>Aftenbuffet                                                                                                             |                                                              |

|                                                                                                                                                                                |                         |                                                                                          |                                                                                    |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 19.30-21.00<br>Højskolesang og<br>Foredrag "Fra<br>tuberkulosesanatorium<br>til idrætshøjskole med<br>japansk historie" v.<br>Forstander Kenneth R<br><br>Foredragssalen 3.sal | 19.30-21.00<br>Foredrag | 19.30-21.00<br>Foredrag<br><br>Shikoku 88 v. Steen<br>Pipper<br>Konferencelokalet 3. sal | 19.30-<br><br>Vinsmagning med<br>Præstø Vingård<br><br>Konferencelokalet 3.<br>sal |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--|

Undervisningen (blå felter) foregår på 3. sal, undtagen tirsdag, hvor vi er i Art Room eller udendørs