SALSA – UGE 42

FORELØBIG KURSUSPROGRAM

UNDERVISER: Elstudio & gæsteundervisere
KURSUSLEDER OG -KOORDINATOR: Maja Borngräber Olsen

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	7.00-8.00 Morgensvømning	7.00-8.00 Morgensvømning	7.00-8.00 Morgensvømning	7.00-8.00 Morgensvømning
	8.00-9.00 Morgenbuffet	8.00-9.00 Morgenbuffet	8.00-9.00 Morgenbuffet	8.00-9.30 Morgenbuffet, tjek ud + afl. nøgle
11.00-11.30 Ankomst og indkvartering 11.30: Fælles velkomst og rundvisning Konferencelokalet 3. sal	9.00-10.30 Morgensamling Rundvisning i Gartneri Skovlys v. Ea og David. Mødested: Hovedindgangen	9.00-10.00 Morgensamling Højskolesang og Foredrag v. Forstander Kenneth Retslov Konferencelokalet 3. sal	9.00-10.00 Morgensamling Gåtur med aktiviteter v. Helge Bramsen Mødested: Foyeren	9.30-10.00 Samling & Tak for denne gang Konferencelokalet 3. sal
	10.30-10.45 Formiddagspause	10.00-10.15 Formiddagspause	10.00-10.15 Formiddagspause	10.00-12.00 Salsa – på forskellige niveauer
	10.45-12.00 Salsa – på forskellige niveauer	10.15-12.00 Salsa – på forskellige niveauer	10.15-12.00 Salsa – på forskellige niveauer	
12.15 Frokost	12.15 Frokost	12.15 Frokost	12.15 Frokost	12.15 Frokost
13.00-15.30 Salsa – på forskellige niveauer Foredragssalen 2. sal	14.00-15.30 Salsa eller Afro-Cubansk dans	13.30-17.30 Halvdagsudflugt Vi tager til Præstø By hvor vi kommer forbi Thorvaldsens museum, besøger en lokal cafe hvor vi får serveret kaffe og kage samt høre beretninger om den gamle Præsteby – Præstø 16.00-20.00 Svømmehallen er åben	13.00-14.30 Salsa eller Rumba	13.00 Afrejse
			14.30-15.00 Eftermiddagspause	
15.30-16.00 Eftermiddags-pause	15.30-16.00 Eftermiddagspause		15.00-16.30 Bachata – på forskellige niveauer	
16.00-17.30 Bachata – på forskellige niveauer	16.00-17.30 Bachata – på forskellige niveauer		16.30-17.30 Yoga m. fokus på udstrækning Dojo-hallen	
17.45 Aftenbuffet	17.45 Aftenbuffet	17.45 Aftenbuffet	17.45 Aftenbuffet	

19.00-20.30 Aftenhygge og højskolesange efterfulgt af dans v. Forstander Kenneth Retslov Konferencelokalet 3. sal	19.00-20.30 Foredrag efterfulgt af dans Konferencelokalet 3. sal	19.00-20.30 Foredrag efterfulgt af dans Konferencelokalet 3. sal	19.00- Aftensamling efterfulgt af dans Konferencesalen 3. sal	

Undervisningen (blå felter) foregår i spejlsalen 3.sal & foredragssalen 2. sal..