GOLF OG HØJSKOLE UGE 19

FORELØBIG KURSUSPROGRAM

UNDERVISERE: Leif Jensen & Carsten Petersen

KURSUSLEDER OG -KOORDINATOR:

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	07.00-08.00 Svømmehallen er åben	07.00-08.00 Svømmehallen er åben	07.00-08.00 Svømmehallen er åben	07.00-08.00 Svømmehallen er åben
	07.15-08.00 Morgenbuffet	07.15-08.00 Morgenbuffet	07.15-08.00 Morgenbuffet	08.00-09.00 Morgenbuffet tjek ud + afl. nøgle
11.00-11.30 Ankomst og indkvartering 11.30: Fælles velkomst m. rundvisning (Konferencelokalet - 3.sal) (MO)	**8.00-9.00** **Morgensamling** **Rundvisning i Gartneri Skovlys v. Ea og David (udendørs aktivitet)** **Mødested: Foyeren**	08.00-09.00 Morgensamling SMART-træning Teori og øvelser v. Leif Jensen (Foredragssalen 2.sal) (JK)	**8.00-9.00** **Morgensamling** **Japansk kultur foredrag v. Højskolelærer Magnus Riis**	09.15 Afgang til Sydsjællands Golfklub Mogenstrup Løbende start 10.30 + banesandwich LJ+CP
	09.15 Afgang til Falster Golfklub, Virket Løbende start 10.30 + banesandwichJ	09.00 Afgang til Rønnede Golfklub	09.00 Afgang til Rønnede Golfklub Løbende start 10.30 + banesandwich LJ	Ca. 16.00 Afslutning og præmieoverrækkelse i klubben LJ+CP
		09.30-11.30 Træning med Pro - Kort spil + Tips & Tricks med erfarne golfspillere LJ+CP		
12.15 Frokost		11.45-12.45 Frokost		
13.00-14.00 Intro om kurset LJ+CP *(Opholdsrummet på Gimle 1.sal)*		12.45-14.00 Spil og træning på par 3		
14.00 Afgang til Sydsjællands Golfklub Mogenstrup		15.00-17.00 Halvdagsudflugt Vi mødes på Café med kaffe og kage for derefter at besøge "Traditionelt håndværk" på Præstø havn (JK)		
14.30-16.30 Træning med PRO på Sydsjællands Golfklub Mogenstrup. LJ+CP				
17.30-18.00 Etik på golfbanen *Gimle 1.sal v. LJ*	17.30-18.00 Udstrækningsøvelser v. Maya Wermus (Judosalen)	17.00-18.30 Svømmehallen er åben	17.30-18.00 SMART-træning v. Leif Jensen (Judosalen)	
18.30 Aftenbuffet	18.30 Aftenbuffet	18.30 Aftenbuffet	18.30 Aftenbuffet	

19.30-21.00 Højskolesang og Foredrag ”Fra tuberkulosesanatorium til idrætshøjskole med japansk historie” v. Forstander Kenneth R Foredragssalen 2.sal	19.30-21.00 Foredrag Din Ubegribelige have v. Joachim Offenberg Foredragssalen 2.sal	19.30-21.00 Foredrag Derfor er det sundt at synge v. Lasse Skovgaard Ph.d., forsker og foredragsholder om sang, musik og sundhed Foredragssalen 2.sal	19.30- Aftensamling	

Undervisningssted er angivet i de blå felter.